

BIODANZA DANSDAG

Bornem



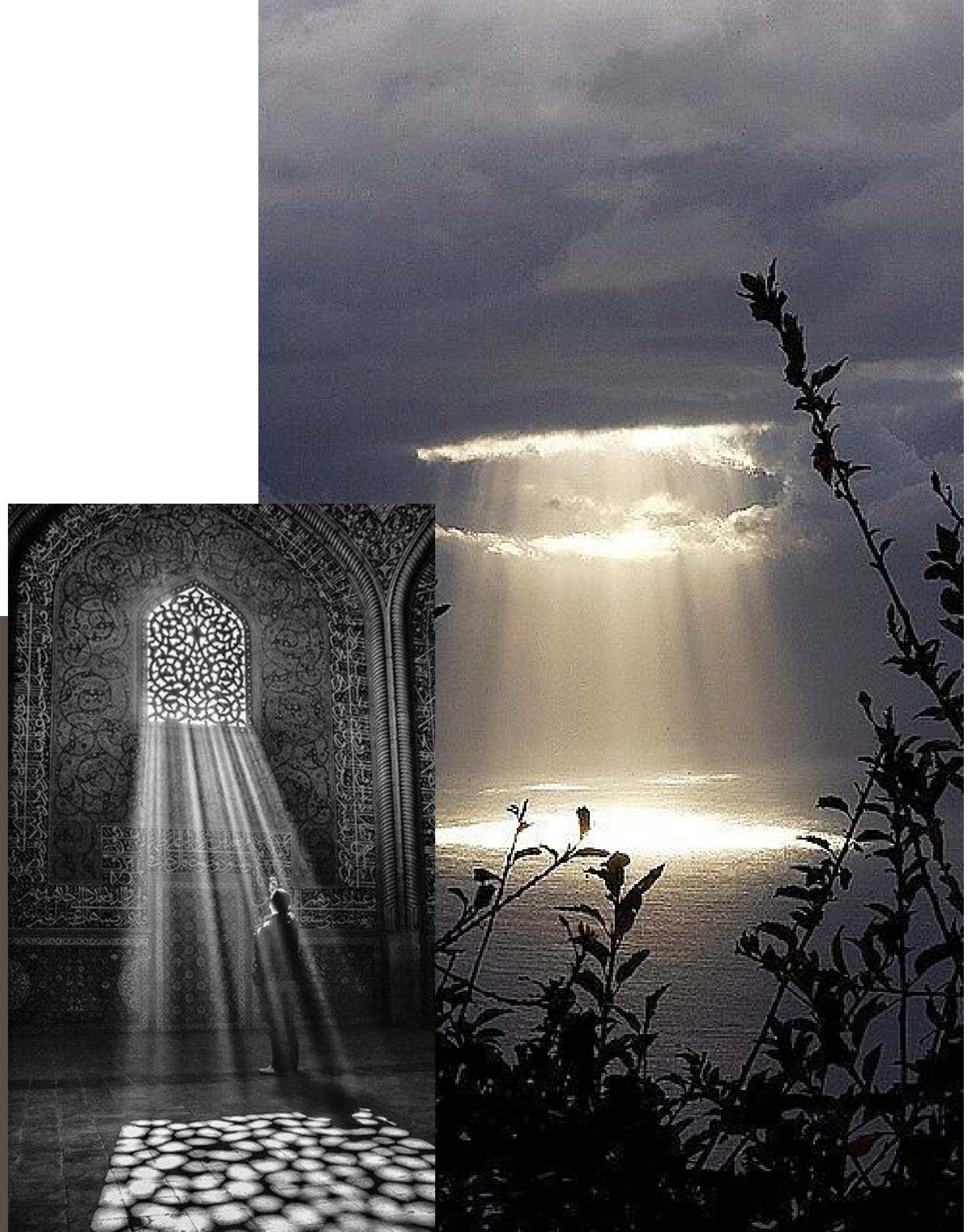
licht
&
schaduw

Zondag 26 januari 2020 | 11u-17u

In Biodanza werken we niet alleen met de lichte delen in ons. We integreren ook onze schaduwkanten. De schaduw is dat deel dat we zelf niet graag zien en niet graag willen laten zien aan anderen.

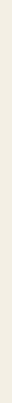
De schaduw is dat wat buiten het licht van ons bewustzijn is. Doordat het onbewust is, kan het ons leven regeren.

Jung zegt hierover : alles wat we in onszelf ontkennen, komt tot ons in de vorm van het lot.



Op deze dansdag hebben we de mogelijkheid om in onze eigen grot af te dalen en contact te maken en zorg te dragen voor wat we vinden in onze eigen duisternis.

Maar juist door in de diepte van onze schaduw af te dalen, kan inzicht en kracht ontstaan.



DIT IS LEVEN,
LICHT
EN
SCHADUW
SAMENWEVEN.



DATUM

Zondag 26 januari 2020

TIJD

11u tot 17u
Welkom vanaf 10u30



Breng iets lekkers mee om
te delen tijdens de lunch

PRAKTISCH

ADRES

GO! Basisschool De Linde
Lindestraat 123a
Bornem

BIJDRAGE

Als je op voorhand overschrijft
BE21 7310 4664 0403
55€
Aan de kassa
65€